



FEDERACION  
MADRILEÑA  
DE GIMNASIA

# XI

## CONVENCION Aeróbic y Fitness

Madrid 7, 8 y 9  
de abril de 2006

Parque Ferial  
Juan Carlos I

Clase de Batuka  
con Jéssica y José Expósito

III Prueba de Resistencia  
Ciclismo Indoor

IV Maratón de Step



**Sonia al Abiad**  
MADRID

Llevo la música y el baile dentro de mí y desde hace 9 años que descubrí esta danza no he dejado de investigar y disfrutar con ella, tanto siendo bailarina como profesora. Buscando siempre compartir este sentimiento con los demás sean espectadores o alumnos.



**Cristina Cancela**  
MADRID

Formada en la disciplina de danza del vientre en diferentes escuelas a nivel internacional. Ha participado en diferentes espectáculos como primera bailarina. Especialista en Gestión de Formación y Comunicación.



**Jonatan Cañada**  
BARCELONA

Director de IADG (International Institute of Art-Dance-Gymnastics). 5 veces campeón del Mundo de gimnasia aeróbica por la Federación Internacional de Gimnasia. Licenciado en Educación Física, por el Instituto Nacional de Educación Física de Barcelona (INEFC). Presenter Internacional de aeróbic. Presenter Internacional de cursos de formación de gimnasia aeróbica.



**Rocío Cárceles**  
MADRID

Licenciada en Educación Física por el INEF de Madrid, junio 1991. Master trainer nivel nacional de los cursos de formación, "Fit-ball Training" desde 1996. Certificada del Método Pilates año 2002. Directora de formación de Peak Pilates en España. Actualmente la primera "Peak Trainer" en España.



**Rubén Cob**  
MADRID

Técnico instructor y entrenador personal en los clubes y centros deportivos más prestigiosos de Madrid. Especialista en coreografía y metodología de aeróbic y step. Presenter en convenciones y maratones nacionales desde el año 2000. Instructor de los cursos de formación FMG.



**Miguel A. García**  
MADRID

Técnico en emergencias del Servicio de Emergencia y Rescate de la Comunidad de Madrid. Monitor de resucitación cardiopulmonar básica. Amplia experiencia en emergencia y primeros auxilios. Estrecha relación con el mundo del deporte y del fitness.



**Paco González**  
TENERIFE

Paco González trabaja como entrenador para la marca Life Fitness distribuidores en todo el mundo de la bicicleta de ciclismo indoor Le-Mond RevMaster. Junto a Kim Forteza forma parte del equipo de ProTrainers de Forteza Training Systems. Ha presentado sus trabajos en más de 20 países, formando instructores y participando en numerosos eventos entre los que destacan IDEA Fitness, IRHSA, Club Industry, CanFit Pro y Asia Fit.



**José Miguel Huerta**  
MADRID

Instructor en los mejores gimnasios de Madrid y Comunidad. Colaborador en todos los eventos e instructor oficial de los cursos de formación de la Federación Madrileña de Gimnasia



**Mila Huerta**  
MADRID

Instructora en los mejores gimnasios de Madrid y Comunidad. Colaboradora en todos los eventos e instructora oficial de los cursos de formación de la Federación Madrileña de Gimnasia.



**Mercedes Llano**  
VIGO

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (INEF.Madrid). Master en Actividad Física y Mayores (ISEF. Roma). Master en Actividad Física y Tercera Edad (Universidad Politécnica (Madrid). Profesora del Master de Actividad Física y Mayores de la Universidad (Politécnica de Madrid).



**Miguel A. Martínez**  
MADRID

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Politécnica de Madrid). Maestro especialista en Educación Física (Autonoma de Madrid) T.A.F.A.D. Especialista en ciclismo Indoor. Master Trainer en convenciones Nacionales. Coordinador de Actividades de Norte Real Sport Club.



**César Millán**  
MADRID

Presenter Internacional. Coordinador técnico Paidesport Center Parquesur. Master Trainer Aeróbic y Step avanzado. Monitor instructor revelación 2004. Coreógrafo de la Campeona del Mundo y Miss Universo Paloma Parra.



## Marcio Monteiro

BRASIL

Instructor de aeróbic y coreógrafo por la Federación Brasileña de Aeróbic. Bailarín, presenter en las 7ª Convención Internacional Reebok/Fitness-97 y en la Weekend Fitness Mercosul del 98-99. Ganador del 1º Concurso Aerobahía de Brasilia.



## Isabel Moya

MADRID

Instructora de Hatha Yoga, Pilates y Body Balance. Entrenadora personal de Pilates Máquinas. Estudiante de Arte Dramático y Danza Contemporánea. Actualmente, coordinadora de las clases colectivas en los clubes deportivos Metropolitano y Amida Sport. Licenciada en periodismo.



## Amor Uscanga

MEJICO

Especialista en sistemas de entrenamiento sobre bicicleta. Instructor en los mejores clubes deportivos de Madrid.



## Verónica Pardal

MADRID

Instructora en diferentes gimnasios de Madrid, tanto en Clases Colectivas de diferentes estilos, como en salas de Musculación y Cardio. Especialista en técnicas de Pilates y otras actividades Cuerpo-Mente. Proyectafit NSCA Certification Commission.



## Teresa Pérez

MADRID

Licenciada en Ciencias de la Educación Física y el Deporte por el INEF de Madrid. Especialista y formadora de monitores de ciclismo indoor, aquatic-fitness y aeróbic, profesora en cursos de formación en federaciones. Presentadora en convenciones y congresos técnicos de ámbito Nacional, "Reebok Fitness Forum".



## Leonardo Pessoa

BRASIL

Licenciado y doctorado en Derecho Internacional. Instructor en Prestigiosos gimnasios en Brasil y España. Especializado en Capoeira, Ciclo Indoor, Pilates y entrenamientos personalizados.



## David Pozos

NAVARRA

Master en gestión de Instalaciones Deportivas, por la Universidad Europea. Presenter y formador de instructores. Elegido "Mejor Instructor del año" Revista Intergyms. Director del Centro Deportivo Físico de Majadahonda. Creador y Director de "DP Inmove" empresa dedicada a la formación y a la organización de eventos.



## Víctor Ramírez

MADRID

Coordinador de Actividades en el Club Metropolitán Abascal. Presenter Nacional desde 1999. Profesor en escuelas del territorio Nacional. Impartiendo clases desde hace 11 años.



## Daniel Sánchez

MADRID

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Instructor en los cursos de formación de Técnicos de Aeróbic y Fitness nivel I y II en la Federación Madrileña de Gimnasia. Entrenador personal en los mejores centros deportivos de la comunidad de Madrid.



## Javier Santín

MADRID

Director Técnico para Caroli Health Club Iberia como responsable del proyecto de Fitness. 7 años de experiencia como formador para profesionales en el ámbito del Entrenamiento Personal y las Clases Dirigidas. Entrenador Personal en activo.

Visita nuestra  
nueva página  
web [www.fmgimnasia.com](http://www.fmgimnasia.com)



Profesores

## PILATES MATWORK

Rocío Cárceles

**Sábado mañana**  
10:30 a 14:30 • Salas 107-108

**Precio hasta el 2/04: 50€**  
**Desde el 3/04: 60€**



Este es un buen momento para conocer este método o para ampliar tus conocimientos en Pilates.

- Definición y filosofía del Método Pilates.
- Análisis postural principios del Método.
- Grupos musculares implicados.
- Prácticas y talleres reales.



## YOGA EN MOVIMIENTO

Isabel Moya

**Sábado mañana**  
10:30 a 14:30 • Sala 109

**Precio hasta el 2/04: 37€**  
**Desde el 3/04: 45€**



Entre las nuevas tendencias destacan las fusiones que persiguen un doble objetivo: la salud física y la mental. El curso "Yoga en movimiento", explica las posturas del Yoga de pie y en el suelo y las vincula con el movimiento para crear sencillas coreografías creativas. En estas sesiones se utilizan también elementos de Pilates, técnicas de expresión corporal, Stretching o biodanza. ¡Una alternativa más para enriquecer tu formación de técnico!

## POBLACIONES ESPECIALES

Mercedes Llano

**Sábado mañana**  
10:30 a 14:30 • Sala 110

**Precio hasta el 2/04: 37€**  
**Desde el 3/04: 45€**



En este Seminario se hace una propuesta de diferentes formas de trabajo con mayores (recreación, aeróbic con Fitball, tonificación, Pilates y otras técnicas cuerpo-mente), con la finalidad de trabajar su nivel de Condición Física de forma más integral y motivante.

## DANZA DEL VIENTRE

Cristina Cancela y Sonia al Abiad

**Sábado mañana**  
10:30 a 14:30 • Sala 111

**Precio hasta el 2/04: 37€**  
**Desde el 3/04: 45€**



Mucho más que un movimiento de caderas, la danza del vientre es la unión perfecta entre cuerpo, alma y sensualidad., basado en movimientos suaves y ondulados en los que participa todo el cuerpo, aunque la zona muscular protagonista es el abdomen. Muy útil como complemento en tus clases colectivas. Esta danza te ayudará a conectar mejor con tu interior.

## PRIMEROS AUXILIOS

Miguel Alfonso García

**Sábado mañana**  
10:30 a 14:30 • Sala 112

**Precio hasta el 2/04: 37€**  
**Desde el 3/04: 45€**



"Te preparas para ser mejor monitor cada día, para ganar la confianza y el respeto de tus alumnos. Pero... ¿sabrías afrontar un accidente en una de tus clases?"

Aprende lo imprescindible en primeros auxilios, técnicas de movilización e inmovilización y resucitación cardiopulmonar básica, para solucionar una situación difícil y estar a la altura de lo que tus alumnos esperan de ti."

## CARDIO BOX y TAE-BO

Javier Santín

**Sábado tarde**  
15:30 a 19:30 • Salas 107-108

**Precio hasta el 2/04: 37€**  
**Desde el 3/04: 45€**



"Fitness de Combate": utiliza técnicas de artes marciales, boxeo y taichi para entrenar de manera diferente a tus alumnos. Trabajaremos técnica de puños y piernas y cómo montar coreografías básicas con elementos sencillos, cuidando al máximo la seguridad y asegurando la diversión y los resultados de los alumnos. ¿Te atreves?"

## BRASIL TRIBAL DANCE II

Marcio Monteiro

**Sábado tarde**  
15:30 a 19:30 • Salas 109-110

**Precio hasta el 2/04: 37€**  
**Desde el 3/04: 45€**



Marcio ese año os presenta tribal dance II, es una clase donde se trabajan 2 ritmos muy calientes y alegres.

**El afro:** Danza afro brasileña con la musicas tribales muy marcadas con la percusion y la fusión con la musica tribal house.

**La Samba:** Baile tipico y original brasileño característico del carnaval donde la gente se expresa a través del baile trabajando así la expresión corporal, cardiovascular y espiritual.

## OPERACIÓN FUNK

Víctor Ramírez

**Sábado tarde**  
15:30 a 19:30 • Sala 111

**Precio hasta el 2/04: 37€**  
**Desde el 3/04: 45€**



Un seminario en el que aprenderás a impregnar tus clases de estilo Funk y Hip-Hop durante cuatro concentradas horas, pero eso sí, aquí no vamos a nominar a nadie, porque cada uno tiene un estilo propio y distinto ¡Demuéstralo!

## STEP PROGRESSION

Rubén Cob

**Sábado tarde**  
**15:30 a 19:30 • Sala 112**

**Precio hasta el 2/04: 37€**  
**Desde el 3/04: 45€**



No puedes dejar pasar la oportunidad de aprender todo lo que se necesita sobre la metodología y coreografía del step. Aprende a cruzar las frases, los bloques, simetría, inserciones y llegar a progresiones que nunca habías imaginado. Este seminario te llenará de ideas para que nunca te vuelvas a quedar en blanco en tus clases, te espero... ¡Animo!

## CICLISMO INDOOR

Paco González

**Domingo mañana**  
**10:30 a 14:30 • Sala Colón**

**Precio hasta el 2/04: 37€**  
**Desde el 3/04: 45€**



En el ciclo indoor, los clientes encuentran una nueva actividad muy interesante, que además de ser divertida y realizarse en grupo, no requiere de una gran coordinación y sí que tiene un alto gasto calórico.

- Factores que inciden en la intensidad.
- Control individual del esfuerzo.
- Métodos de entrenamiento.

*LifeFitness*

- Diseño de la sesión y selección de música.

## PILATES FIT-BALL

Rocío Cárceles

**Domingo mañana**  
**10:30 a 14:30 • Salas 107-108**

**Precio hasta el 2/04: 50€**  
**Desde el 3/04: 60€**



Teniendo los conocimientos de Pilates Mat, amplía tu formación con las diferentes técnicas de utilización del balón gigante, conocido como FIT BALL. Si con Pilates Matwork, obtuviste resultados, enriquece tu formación con Pilates FIT-BALL.

*LifeFitness*

## AEROCAPOEIRA

Verónica Pardal y Leonardo Pessoa

**Domingo mañana**  
**10:30 a 14:30 • Salas 109-110**

**Precio hasta el 2/04: 37€**  
**Desde el 3/04: 45€**



Entre las danzas místicas, en homenaje a las divinidades afro brasileñas y los duelos marciales grandiosos, es la historia de la Capoeira que esta representada, desde sus raíces africanas a su desarrollo en Brasil. Su historia, composición de una clase colectiva, tanto en parejas como en grupo. Ritmo, acrobacias y objetivos generales y específicos. Emocionante, cautivador y envolvente... Un puro "espectáculo total".

## PILATES-REMO INDOOR

Isabel Moya

**Domingo mañana**  
**10:30 a 14:30 • Sala 111**

**Precio hasta el 2/04: 37€**  
**Desde el 3/04: 45€**



Una nueva tendencia para vuestras clases colectivas, fusionando la técnica de Pilates con el entrenamiento del Remo Indoor.

Ejercicios de pilates, beneficios, música y estructura de una sesión en remo indoor:

- Calentamiento pilates
- Fase aeróbica
- Intervalos: ejercicios de pilates sobre el remo con una pica
- Estiramientos



## ENTRENADOR PERSONAL

Daniel Sánchez

**Domingo mañana**  
**10:30 a 14:30 • Sala 112**

**Precio hasta el 2/04: 37€**  
**Desde el 3/04: 45€**



¿Quieres ser entrenador en 9m<sup>2</sup>?

Eficacia y eficiencia en el entrenamiento personal. Motivación, adherencia y fidelización. Marketing, gestión y últimas tendencias en entrenamientos personalizados.

Aplicación práctica.

- Presentación de la multiestación para trabajos personalizados.

**VECTRA** FITNESS

SALA 107

SALA 108

SALA 109

SALA 110

SALA 111

SALA 112

	SALA 107	SALA 108	SALA 109	SALA 110	SALA 111	SALA 112
<b>SÁBADO MAÑANA</b>	<b>PILATES MATWORK</b> Rocío Cárceles		<b>YOGA EN MOVIMIENTO</b> Isabel Moya	<b>POBLACIONES ESPECIALES</b> Mercedes Llano	<b>DANZA DEL VIENTRE</b> Cristina Cancela y Sonia al Abiad	<b>1ºS AUXILIOS</b> Miguel A. García
<b>SÁBADO TARDE</b>	<b>CARDIO BOX y TAE-BO</b> Javier Santín		<b>BRASIL TRIBAL DANCE II</b> Marcio Monteiro		<b>OPERACIÓN FUNK</b> Victor Ramirez	<b>STEP PROGRESSION</b> Rubén Cob
<b>DOMINGO MAÑANA</b>	<b>PILATES FIT-BALL</b> Rocío Cárceles		<b>AEROCAPOEIRA</b> Verónica Pardal y Leonardo Pessoa		<b>PILATES REMO INDOOR</b> Isabel Moya	<b>ENTRENADOR PERSONAL</b> Daniel Sánchez

Diploma de asistencia

Zona Norte

Seminarios

**SÁBADO****SALAS, 105-106**

**BRASIL TRIBAL  
DANCE II**  
Marcio Monteiro  
10:30 a 11:30

Venga descubrir lo que su cuerpo es capaz de hacer con una clase muy sensual y alegre con el sabor de brasil a través de la samba y afro brasileño. Prepare su cadera.



**BACUMBA S-TYLE**  
Jónatan Cañada  
11:45 a 12:45

Ha llegado una nueva generación de clases bailadas. El Bacumba mezcla la metodología de enseñanza rápida y fácil, con pasos básicos según la canción y el estilo. Una clase compuesta por una explosión de estilos con coreografías de pocos minutos de duración adaptadas a los alumnos de nivel medio. Una revolución del aeróbic que hará que tus clases suban como la espuma. Carisma, show y un impresionante final.



**KICKIN HI and LO**  
Javier Santín  
13:00 a 14:00

Usa las artes marciales para mejorar tu nivel de fitness y ¡disfruta del viaje!



**AERÓBIC FMG'06**  
David Pozos  
14:15 a 15:15

Sesión de aeróbic de alta intensidad, técnica y física. ¿Te atreves con novedosas combinaciones y alto ritmo de trabajo? Cuidadosa metodología para que no decaiga ni la curva de intensidad ni tu motivación.



**AEROMOVIE SHOW**  
Jónatan Cañada  
16:00 a 17:00

Aquí tienes el nuevo Bacumba, el S-press. Súbete al tren y prepárate para viajar a través del tiempo, recordando tus películas preferidas. Grease, Footlose, Cabaret y mucho más, en tu Bacumba S-press. Déjate llevar por la fiebre de la Batuka, la Zumba y ahora con el Bacumba, recién salido de S-tudio.



**AEROCAPOEIRA**  
Leonardo Pessoa  
17:15 a 18:15

Es un arte emblemático de la cultura Brasileña, practicado en el mundo entero es más que un arte marcial, es también una danza felina, cautivante, un juego, una verdadera filosofía. ¿Te has quedado sin ideas para tus clases colectivas? Atrévete y disfruta con esta nueva tendencia de la aerocapoeira. Haz de tus clases algo dinámico y diferente, déjate llevar por el ritmo brasileño.



**AERÓBIC 24**  
César Millán  
18:30 a 19:30

No te pares y cambia el chip. Realiza estructuras simétricas y asimétricas de 24 tiempos que te llevarán sin darte cuenta a un producto final divertido y lleno de fuerza.

**DOMINGO****SALAS: 105-106**

**STEP FMG'06**  
David Pozos  
13:00 a 14:00

Nuevas combinaciones, un paso más en el step, creatividad y pedagogía para que lo apliques en tus sesiones... tus alumnos te lo agradecerán.

**Precios**

hasta 02/04/06

desde 03/04/06

Opción A: 1 clase

7 €

9 €

Opción B: 3 clases + una de regalo

21 €

27 €



FEDERACION  
MADRILEÑA  
DE GIMNASIA

# BATUKA

LA **FEDERACION MADRILEÑA DE GIMNASIA**

DE LA MANO DE SUS CREADORES:

**JÉSSICA Y JOSÉ EXPÓSITO**

**PROFESORES DE LA ACADEMIA**

**DE OPERACION TRIUNFO 4**

**NOS DARÁN SU ESPECTACULAR**

**CLASE DE BATUKA**

INSCRITOS A LA CLASE  
BATUKA  
ENTRADA A IFEMA  
GRATUITA

**VIERNES 7 DE ABRIL DE 2006**

**SALA AUDITORIO NORTE**

**HORARIO: 18:00-19:00**

**PRECIO:**

**HASTA EL 02/04/06 15 €**

**DESDE EL 03/04/06 20 €**

**PLAZAS LIMITADAS**



# Odisea de Madrid

## prueba de resistencia ciclismo indoor

Sábado 8 de abril de 2006  
Sala Auditorio Norte  
Horario: 11:00 a 14:00

Si no quieres quedarte  
sin plaza reserva tu  
bicicleta ¡YA!

## 275 Bicicletas

Regalos  
camisetas, toallas  
y bidones de agua



### Recomendaciones

La "Odisea de Madrid" es para personas con una buena condición física. Los participantes necesitan tener una formación o experiencia en ciclismo indoor o outdoor y una buena forma física a nivel aeróbico y anaeróbico.

Deben usar zapatillas con suela fuerte o con cala SPD. La ropa debe ser de ciclismo o ajustada.

Las bicicletas tendrán pedales mixtos; con SPD y el otro lado normal con correa.

Hidratación durante todo el evento: Gatorade.



Teresa  
Pérez



Paco  
González



Miguel A.  
Martínez



Amor  
Uscanga



**PRECTO:** 20 € hasta el 02/04/06 y 30 € desde el 03/04/06

Las inscripciones se realizarán por riguroso orden de fecha de inscripción. Si el pago lo has hecho por transferencia bancaria tendrás que enviar el justificante de pago por fax (91. 355 83 38) con un teléfono de contacto claramente visible.

LifeFitness

# IV



Mila  
Huerta



Jose M.  
Huerta



Rubén  
Cob



Víctor  
Ramírez



César  
Millán

# Maratón de Step

Todos los participantes  
tendrán como **OBSEQUIO**  
una **TOALLA, CAMISETA**  
Y **BIDÓN DE PLÁSTICO**

de la marca



**PLAZAS  
LIMITADAS**

**Domingo 9 de abril de 2006**

**Salas: 105-106, zona norte**

**Horario: 10:30 a 12:30 horas**

**Precio: Hasta el 02/04/06 10 €. Desde el 3/04/06 15 €**



- ▶ Las actividades de la Federación Madrileña de Gimnasia (FMG), no incluyen el acceso a IFEMA. Los asistentes a las actividades de la FMG abonarán una entrada profesional de 3 €, válida para los tres días de la XI Convención y la Feria Fitness 2006.
- ▶ Para participar en cualquiera de las actividades de la XI Convención tienes que sellar la tarjeta de actividades que podrás recoger en la sede de la (FMG), o en el stand situado en el hall de la Zona Norte, segunda planta.
- ▶ Es imprescindible la presentación de la tarjeta de actividades de la FMG sellada para realizar cualquier actividad de la XI Convención.
- ▶ Si realizas el pago por transferencia es obligatorio mandar por fax a la FMG el comprobante de la misma. con el teléfono bien visible.
- ▶ Si has realizado el pago por transferencia tendrás que recoger tu tarjeta de actividades en la sede de la FMG o en el stand situado en el hall de la Zona Norte, segunda planta.
- ▶ La Dirección Técnica se reserva el derecho a cualquier modificación del programa.
- ▶ A partir de comienzo de la XI Convención no se devolverá cantidad alguna.
- ▶ Durante la celebración de la XI Convención, la FMG pone a vuestra disposición su stand situado en el hall de la Zona Norte, segunda planta, para aclarar cualquier duda.
- ▶ Procura llegar con tiempo suficiente; tienes que abonar el acceso a IFEMA y, si no has retirado tu tarjeta de actividades en la sede de la FMG, tendrás que hacerlo en su stand situado en el hall de la Zona Norte, segunda planta.
- ▶ Precios especiales en el hotel Senator.



**ORGANIZAN**

**FEDERACION  
MADRILEÑA  
DE GIMNASIA**

**Comunidad de  
Madrid**  
Consejería de Educación y Cultura  
DIRECCION GENERAL DE DEPORTES

**PATROCINAN**

**COLABORAN**

**FITNESS**  
FITNESS INDUSTRY AND  
SPORTS FACILITIES SHOW

**IFEMA  
Feria de  
Madrid**

**LEMOND  
Fitness Inc.**

**MYGYM**

**WaterRower**

**VECTRA  
FITNESS**

**Humi  
Ambiente**

**TELEMADRID**

**MARCA**

**ESMAS  
ESCUELA SUPERIOR DE MASAJE**

**Marca con una X la/s actividad/es a las que te inscribes**

- Clase de Batuka       III Odisea de Madrid       IV Maratón de Step

**Seminarios sábado**

- Pilates matwork  
 Yoga en movimiento  
 Poblaciones especiales  
 Danza del vientre  
 Primeros auxilios  
 Cardio Box y Tae-bo  
 Brasil tribal dance II  
 Operación funk  
 Step progression

**Seminarios domingo**

- Ciclo indoor  
 Pilates fit-ball  
 Aerocapoeira  
 Pilates remo indoor  
 Entrenador personal

**Clases Prácticas:**

- Brasil tribal dance II       Aeromovie show  
 Bacumba S-Style       Aerocapoeira  
 Kickin Hi and Lo       Aerobic 24  
 Aerobic FMG'06       Step FMG'06

**DATOS PERSONALES.** Rellena este cupón con letra mayúscula

Nombre		Fecha de nacimiento	
Apellidos			D.N.I.
Dirección		Nº	Piso
Población		C.P.	
Teléfono		Móvil	
E-mail			

**Realizo la inscripción de la siguiente manera:**

- Sede de la FMG     Transferencia bancaria     Stand de la FMG. Hall Norte, segunda planta

El participante autoriza el tratamiento de sus datos personales suministrados en esta inscripción para recibir todo tipo de información enviada por los organizadores. Se protegerá su confidencialidad de acuerdo a la ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre de Protección de datos. El titular podrá rectificar sus datos mediante comunicación escrita.

La organización se reserva el derecho a utilizar las fotos de los participantes obtenidas en el evento.

**DATOS DE CUENTA: IBERCAJA 2085-9281-84-0330104589**

Envía una copia de la transferencia al fax 91 355 83 38 o bien dirígete a nuestra sede:

C/ Castelar 17, bajo dcha. 28028 Madrid. Tel.: 91 725 16 49 - 91 726 73 67





**FEDERACION  
MADRILEÑA  
DE GIMNASIA**

## **FEDERACION MADRILEÑA DE GIMNASIA**

---

C/ Castelar 17, bajo dcha. • 28028 Madrid

Metros: Manuel Becerra y Ventas

Teléfonos: 91/725.16.49 • 91/726.73.67

Fax: 91/355.83.38

**fmgim@fmgimnasia.com • www.fmgimnasia.com**